

FACIAL CARE

Brightening & Whitening Facial	60':	500.000
	90':	700.000

Deep cleansing, lead releasing, exfoliation, brightening, moisturizing.

ようこそAN's spaへ! - 指圧マッサージで健康とリラックスを!

30年に及び気功、指圧、東洋医学に携わってきた専門家が開発したヘッドマッサージ。このヘッドマッサージはストレスや頭痛の軽減、肩や首周りの癒しに特に効果があり、あなたの心身を内部から健康にしてくれます。

Lifting Facial & eye care	60':	600.000
	90':	800.000

Deep cleansing, lead releasing, exfoliation, brightening & whitening, **lift up massage**, moisturizing, eye care with Japanese special eye cream.

お肌の表情筋から首、デコルテラインにかけてを中心ケア。リフトアップ・テクニックを駆使したフェイシャル・マッサージです。心地よい適度な刺激で血流をスムーズにし、若々しい艶と張りに落ちたお肌をよみがえらせます。

Facial Care for Men	60':	600.000
	90':	800.000

Unblocking pores to remove blackheads, easing the wrinkle process and releasing irritation due to shaving. This is especially suitable for oily skin, making it cleaner and brighter.

男性の肌は一般的に毛穴が黒じみややすい傾向にあります。また、皮脂腺が活発になることによって油分が多い肌になりがちです。この至福のトリートメントによって、毛穴のブロックを解消、しわを緩和、またひげ剃りによる刺激が少なくなるでしょう。健康的で輝く肌を手に入れることができます。



SPA PACKAGES

AN's spa special package

2 hours 30 minutes 1,100,000

- ☪ HEAD/FOOT therapy 30 minutes
ヘッド/フットセラピー
- ☪ BODY therapy 60' minutes
ボディーセラピー
- ☪ Sapecial FACE care & Eye care 60' minutes
フェイシャルケア:リフトアップ & アイケア

"Back to health & Happiness" Package

2 hours 800,000

- ☪ HEAD therapy 30' minutes
ヘッドセラピー
- ☪ BODY therapy 60' minutes
ボディーセラピー
- ☪ FOOT therapy 30' minutes
フットセラピー

Refreshing mind & body package

1 hours 45 minutes 700,000

- ☪ HEAD therapy 45' minutes
ヘッドセラピー
- ☪ BODY therapy 60' minutes
ボディーセラピー

100% ORGANIC FREE SAUNA NO TIPS MEMBER: 10% OFF
100%オーガニック サウナ使用無料 チップ込み メンバー: 10% OFF

HEAD THERAPY

AN's spa SIGNATURE HEAD MASSAGE	60':	400.000
	90':	550.000

SHAMPOO with herbal & HEAD massage	75':	400.000
---	------	---------

シャンプー & ヘッドマッサージ

Our specialist who has 30 years of experience in inner energy, acupressure and traditional medicine, invented the HEAD MASSAGE.

This HEAD MASSAGE will help you to release stress, headache, release the tiredness in neck - nape - shoulder.

30年に及び気功、指圧、東洋医学に携わってきた専門家が開発したヘッドマッサージ。このヘッドマッサージはストレスや頭痛の軽減、肩や首周りの癒しに特に効果があり、あなたの心身を内部から健康にしてくれます。



100% ORGANIC FREE SAUNA NO TIPS MEMBER: 10% OFF
100%オーガニック サウナ使用無料 チップ込み メンバー: 10% OFF

BODY THERAPY

AN's spa signature	60':	400.000
	90':	550.000

Optional: Black hot stone: + 50k
Salt hot stone: + 80k

This massage therapy combines techniques including specialized pressure and Vietnamese traditional medicine's methods. It aims to improve muscle condition while simultaneously helping to promote the vital life force energy.

伝統的なテクニックに指圧の要素の取り入れた、ボディー・マッサージです。適度な刺激で全身を揉みほぐすことにより、筋肉の疲れと緊張を取り去り、活力みなぎる身体へと回復させます。

Vietnamese style SHIATSU massage	60':	500.000
	90':	700.000

Since 1988

Shiatsu Massage, known as "Finger Pressure", is a Vietnamese healing therapy. It is well-known in Japan too. This technique using thumbs, fingers, palms, forearms and elbows triggers your body natural energy helping to restore vitality and prevent disease by harmonizing the body, mind and spirit.

指圧は日本だけではなくベトナムでも発達した治療療法です。“指圧”という言葉は指で身体に圧をかけるマッサージで知られておりますが、日々の生活に必要なエネルギーや“気”をほどよく沸き起こさせます。マッサージは指、掌、腕、肘を使われます。指圧の目的は人それぞれが持っている自然治癒力を修復し、健康な身体や精神を手に入れることにより、病気予防を助けます。

Foot massage	60':	400.000
	90':	500.000

By massage specific reflex oints and meridians on the feet, functions of the body will be balanced, creating an overall sense of well-being. Concentrating on the feet and lower legs, this treatment helps to relax the entire body and mind.

フット・リラクシングは、高度な技術のハンドテクニックを駆使し、ふくらなぎを中心に適度な刺激で足を揉みほぐします。血の巡りがスムーズになることで、身体機能が向上し、健康状態の回復を促進します。フット・リフレクソロジーは、心身のバランスを健やかに保つ効果も期待できます。

100% ORGANIC FREE SAUNA NO TIPS MEMBER: 10% OFF
100%オーガニック サウナ使用無料 チップ込み メンバー: 10% OFF